

MAE EIN HYSGOL NI'N GWNEUD...

DEWCH I NI GERDDED I'R YSGOL

WOW yr her CERDDED I'R YSGOL

CERDDWCH I'R YSGOL, ENILLWCH FATHODYNNAU, DIOGELWCH Y BLANED.

DYSGWCH RAGOR AC YMUNWCH Â'R HWYL!

#WALKTOSCHOOL @LIVINGSTREETS LIVINGSTREETSUK LIVINGSTREETS

SGANIWCH FI!

Mae Living Streets (The Feetfirstians' Association) yn Cwrsen Gofrestrdedig Ffifi. 1108448 (Cymru a Lloegr) a SC038809 (Yn Alban), Cwmni Cyfngedig ddiwy Weraik (Cymru a Lloegr), Ffifi Coltrera'n Ddiwrn 5358106.

Rydym yn cymryd rhan yn **WOW, yr Her Cerdded i'r Ysgol**. Trwy cerdded/olwynio, beicio, sgwtera, neu Parcio a Cherdded i'r ysgol o leiaf unwaith yr wythnos, gall disgyblion ennill bathodyn ar ddiwedd pob mis!

Mae ein hysgol yn hyrwyddo teithio actif oherwydd mae'n helpu i gadw ein myfyrwyr yn hapus ac yn iach. Mae ymchwil yn dangos y gall bod yn actif helpu myfyrwyr i ganolbwyntio yn y dosbarth a chynyddu eu lefelau cyflawniad.

Trwy deithio'n actif, gall cymuned ein hysgol helpu i leihau nifer y cerbydau ar y ffordd o amgylch yr ysgol, gan ei gwneud yn fwy diogel i'r rhai sy'n cerdded ac yn beicio ac yn haws i drigolion. Mae llai o gerbydau yn golygu llai o lygredd aer gan arwain at aer glanach a helpu i frwydro yn erbyn newid hinsawdd.